

親子体操教室 土日開催

お子さんの運動機能向上に役立つ運動を親子でスキンシップをとりながら行います！
普段運動経験がない方でも気軽に参加できます！
一緒に身体を動かしませんか？

【日にち】 7/6(土)・20(土)、28(日) 全3回

【時間】 10:00 ~ 11:00

【場所】 小手指地区体育館

【定員】 25組 ※応募者多数の場合は抽選

【対象】 今年度2歳になる子から5歳までの子と親
または親族

※双子など複数の場合、子ども一人に対し、大人一人対応参加

【持ち物】 動きやすい服装、室内用の運動靴
横になって動けるくらいの大きめのタオル
汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、お子様の着替え

【受付】 6/1(土)~6/19(水)まで
所沢市ホームページより電子申請
PC用直接リンクURLは



https://apply.e-tumo.jp/city-tokorozawa-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=71478

【問合せ】 小手指まちづくりセンター
TEL 04-2948-1295
※月曜・祝日を除く 8:30 ~ 17:15