



TOKOROZAWA



TOKOMACHI1

まちづくりセンターだより

こてさし 2月

所小セ 第33号

2025年1月9日

第543号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

[発行]小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 Tel.04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

## 市長タウンミーティング



### テーマ「小手指地区のまちづくり」

市長が皆さまのご意見やご提案を伺う場として”市長タウンミーティング“を開催します。今回のテーマは「小手指地区のまちづくり」です。小手指地区に関するご意見やご提案をお待ちしています。

と き 2月15日(土) 10:00~11:30 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。  
 ところ 小手指まちづくりセンター ホール 問合せ 市民相談課 Tel.2998-9092  
 対 象 所沢市在住・在勤・在学の方 土・日・祝日を除く 8:30~17:15

▷開催日・時間は変更となる場合があります。

▷お子様同伴で入室できます。

▷会場が満員になった場合、お入りいただけないことがあります。

▷1歳から就学前のお子様の一時的預かりがあります(定員に達した場合はお断りすることがあります)。

## 令和7年度利用者説明会

小手指公民館・小手指地区体育館、小手指公民館分館をご利用される皆さまに、年1回の利用者説明会を行います。利用、登録更新などに関する重要な説明会です。また、新規で団体登録を検討されている団体もぜひご出席ください。出席者は各団体1名のみとさせていただきます。

### 【小手指公民館分館】

と き 3月11日(火) 10:00~  
 ところ 小手指公民館分館 2階ホール  
 内 容 ・施設の利用について  
 ・令和7年度団体登録について  
 対 象 ・小手指公民館分館に登録している団体  
 ・小手指公民館分館で新規に活動したい団体  
 問合せ 月曜・祝日を除く  
 8:30~17:15  
 小手指公民館分館  
 Tel.2948-8780

### 【小手指公民館】【小手指地区体育館】

と き 3月21日(金)  
 ① 地区体育館 10:30~(受付10:00)  
 ② 公民館 14:00~(受付13:30)  
 ところ 小手指まちづくりセンター ホール  
 内 容 ・施設の利用について  
 ・令和7年度団体登録について  
 ・その他  
 対 象 ・小手指地区体育館利用団体  
 ・小手指公民館利用団体  
 問合せ 月曜・祝日を除く  
 8:30~17:15  
 小手指まちづくりセンター  
 Tel.2948-1295

※継続利用の団体でも毎年登録申請が必要です。

※本文コラム中スタンプ

**本館**

**分館**

、小手指まちづくりセンター<小手指公民館>(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、  
 小手指公民館分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

本館

## 談話室 こてまる

介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…  
ボランティアをしたいけれど、  
どこに相談したらよいかわからない…  
そんなときには談話室 こてまるをご活用ください。

と き 2月14日(金)  
14:30~16:00  
※毎月第2金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 1階協議会室

対象 小手指地区に在住・在勤・在学の方

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会  
小手指地区担当 CSW: 岡田  
Tel 070-3876-0223  
土曜・日曜・祝日を除く  
8:30~17:15

共催 所沢市社会福祉協議会



本館

## 小手指交流サロン

所沢市在住の高齢の方、障がいのある方を対象とした交流サロンを開催します。ぜひご参加ください。

と き 2月20日(木)  
10:00~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター  
2階学習室4号

内容 体操、モルック、茶話会など

対象 所沢市在住の高齢の方、障がいのある方

持ち物 飲み物、マスク

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295

本館

## きらきら文庫のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 2月21日(金)  
10:00~11:30  
※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室

対象 乳幼児と保護者

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295



本館

## 小学生ラケットテニス & モルック教室

ラケットテニスは、軽いスポンジボールとラケットを使用するので小学生も気軽にできる競技です。モルックは、フィンランド発祥の年齢に関わらず楽しめるニュースポーツです。ぜひご参加ください。

と き 2月16日(日)  
9:30~12:00 受付 9:00~

ところ 小手指まちづくりセンター(地区体育館)

対象 小手指地区在住の小学1~6年生  
(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 運動できる服装、室内履き、  
飲み物(水分補給)、汗拭きタオル  
※ラケットテニスの用具は貸出します。

申込み 1月28日(火)から2月7日(金)までに所沢市ホームページから電子申請

問合せ 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295



こ  
電  
ち  
ら  
申  
→  
か  
請  
ら  
は



## 第3回小手指方言かるた大会 小手指方言かるたで ふるさとを知ろう!

と き 3月8日(土) ※雨天決行  
受付 13:30 開始 14:00

ところ 北野天神社 拜殿(境内にて受付)

対象 小学1~6年生  
(小学3年生以下は保護者同伴)

景 品 上位入賞者に図書券進呈  
参加者全員に記念品進呈

定員 先着40人

参加費 無料

申込み 1月28日(火)~2月25日(火)まで  
電話で申し込み  
小手指まちづくりセンター  
Tel 2948-1295  
(月曜・祝日を除く8:30~17:15)

主催 小手指方言かるた大会実行委員会(こてかつ)

協力 北野天神社・小手指まちづくり協議会  
所沢社会福祉協議会





分館

# 子育てサロン“ぶんぶん”

## 産後ママの骨盤体操



赤ちゃん和妈妈、パパの交流・仲間づくりの場です。毎月1回、子育ての話・コンサート・絵本の紹介・ふれあい遊びなどの催しを行っています。赤ちゃんといっしょに遊びに来ませんか。

と き 2月21日(金) 10:00~11:20  
★おしゃべりタイム10:50~11:20

問合せ 小手指公民館分館  
月曜・祝日を除く

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

8:30~17:15

対象 1歳以下の子どもと保護者(市内在住・在勤)

TEL 2948-8780

参加費 無料

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

持ち物 フェイスタオル・下に敷くもの(バスタオル・ヨガマットなど)

動きやすい服装・飲み物(水分補給)・靴を入れる袋



本館

分館

## 令和7年度 交通災害共済出張受付

会場	受付日
小手指まちづくりセンター	2月13日(木)、3月11日(火)
小手指公民館分館	2月28日(金)

と き 9:45~14:00

問合せ 防犯交通安全課

土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:15 TEL 2998-9140

<団体での申込み>

自治会・町内会などの団体の申込みは、上記出張受付以外は市役所

防犯交通安全課にて、2月3日(月)から受け付けます。

(土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:15)

<個人での申込み>

自治会・町内会を通さずに個人での申込みは、小手指まちづくりセンター・

小手指サービスコーナー窓口にて、2月3日(月)から随時受け付けます。

※平日 8:30~17:15

※第2・第4土曜 8:30~12:30 (小手指サービスコーナーを除く)

本館

分館

## 令和7年度 市・県民税申告相談

会場	受付日	対象地域
小手指まちづくりセンター	3月 3日(月)	小指南1~6丁目・北野1~3丁目・北野南1~3丁目・小指元町1~3丁目
小手指公民館分館	3月10日(月)	小指町1~5丁目・北野新町1~2丁目

※混雑緩和のため、入場整理券を配布します。

※指定相談日に都合がつかない場合は、他の会場でも受け付け可能です。

詳しくは、広報ところざわ1月号をご覧ください。

と き 9:15~15:00 (開場9:00)

問合せ 市民税課 土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:15 TEL 2998-9064

本館

## 〈初級体操教室〉



しっかり汗をかきたい方にお勧めです。  
音楽に合わせて身体をたくさん動かします。

- と き 3月6日、13日（全て木曜日）  
9：30～10：45
- ところ 小手指地区体育館
- 対 象 所沢市在住・在勤の方
- 内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、  
脳トレーニング、キックボクササイズ、  
エアロビクス、サーキットトレーニング、  
リズム筋カトレーニング
- 持ち物 室内履き、飲み物（水分補給用）、  
スポーツタオル、  
バスタオル（あればヨガマット）
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

本館

## 〈元気が出る体操教室〉



ゆっくり、のんびりした環境で行います。  
運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ！

- と き 3月6日、13日（全て木曜日）  
13：30～14：45
- ところ 小手指公民館ホール
- 対 象 所沢市在住・在勤の方
- 内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、  
脳トレーニング、リズム体操、
- 持ち物 運動靴、飲み物（水分補給用）、  
スポーツタオル、  
バスタオル（あればヨガマット）
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。



問合せ 小手指まちづくりセンター 月曜・祝日を除く8：30～17：15 Tel 2948-1295



分館

## からだスッキリ骨盤体操



ストレッチを中心に、骨盤の歪みを直し姿勢を良くする運動です。初心者でもOKです。

- と き 3月7日（金）、12日（水）  
10：30～12：00
- ところ 小手指公民館分館 2階ホール
- 対 象 所沢市在住・在勤の方
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、  
細長いタオル（ストレッチ用）、  
汗拭きタオル、飲み物（水分補給用）
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

分館

## ボディメイクレッスン



ピラティス・ヨガを取り入れて、体幹を鍛えて美しい姿勢と活動しやすい身体をめざします。

- と き 3月7日（金）、12日（水）  
14：00～15：30
- ところ 小手指公民館分館 2階ホール
- 対 象 所沢市在住・在勤の方
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、  
細長いタオル（ストレッチ用）、  
汗拭きタオル、飲み物（水分補給用）
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。



問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く8：30～17：15 Tel 2948-8780

## その他の予定

2月8日(土)	休日開庁（印鑑登録、住民票等証明書発行） （8:30～12:30）* 小手指サービスコーナー（小手指公民館分館内）を除く
	単一素材プラスチック回収（小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00～12:00）
2月11日(火)	休館日（建国記念の日）
2月15日(土)	廃食用油回収（小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00～12:00）
2月22日(土)	休日開庁（印鑑登録、住民票等証明書発行） （8:30～12:30）* 小手指サービスコーナー（小手指公民館分館内）を除く
2月24日(月)	休館日（振替休日）