



TOKOROZAWA



TOKOMACHI1

まちづくりセンターだより



ここさし1月

所小セ 第32号

2024年12月12日

第542号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

[発行]小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp



# クラシック音楽講座

4 第の高い歌を  
みんなに

クラシック音楽の基礎知識を学ぶとともに、時代ごとに作曲家を取り上げて、その生涯を通しての作曲活動や人間関係、時代背景などを知り、より深くクラシック音楽を学びます。

## 『日本の作曲家たち／クラシック音楽の現在と未来』

幸田 延  
ケージ

瀧 廉太郎  
メシアン

橋本 國彦  
シュトックハウゼン

武満 徹  
ほか

講師 佐藤卓史（さとう たかし）さん

1983年生まれ、高校在学中に日本音楽コンクールピアノ部門で優勝。東京藝術大学を首席で卒業後、ドイツやオーストリアの音楽大学で学び、多くの国際ピアノコンクールで優勝する。NHKの「らららクラシック」や所沢ミュージズ、松井クラシックのつどいにも度々出演。

と き 令和7年2月2日（日）  
14:00～16:30（開場13:30）

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

定 員 当日先着250人

参加費 無料

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指公民館分館

月曜・祝日を除く8:30～17:15

TEL 2948-8780



※会場へは徒歩、自転車、公共交通機関等をご利用ください。

※本文コラム中スタンプ

**本館** は、小手指まちづくりセンター〈小手指公民館〉（所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く）で、

**分館** は、小手指公民館分館（所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分）で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

本館

# 談話室 こてまる



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…  
ボランティアをしたいけれど、どこに相談したらよいかわからない…  
そんなときには談話室 こてまるをご活用ください。

と き 令和7年1月10日(金)  
14:30~16:00  
※毎月第2金曜日開催

問合せ 所沢市社会福祉協議会  
小手指地区担当 CSW: 岡田  
Tel 070-3876-0223  
土曜・日曜・祝日を除く  
8:30~17:15

ところ 小手指まちづくりセンター 1階協議会室  
対 象 小手指地区に在住・在勤・在学の方  
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

共 催 所沢市社会福祉協議会



本館

# きらきら文庫のおはなし会



絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。  
親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 令和7年1月17日(金)  
10:00~11:30  
※毎月第3金曜日開催

問合せ 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295

ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室  
対 象 乳幼児と保護者  
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。



本館

# 小学生ラケットテニス&モルック教室



ラケットテニスは、軽いスポンジボールとラケットを使用するので小学生も気軽にできる競技です。  
モルックは、フィンランド発祥の年齢に関わらず楽しめるニュースポーツです。ぜひご参加ください。

と き 令和7年1月19日(日)  
9:30~12:00 (受付 9:00~)

申込み 12月31日(火) から令和7年1月10日(金)までに所沢市ホームページから電子申請

ところ 小手指まちづくりセンター(地区体育館)  
対 象 小手指地区在住の小学1~6年生  
(小学3年生以下は保護者同伴)

問合せ 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295

定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 運動できる服装、室内履き、  
飲み物(水分補給)、汗拭きタオル  
※ラケットテニスの用具は貸出します。



電子申請は  
こちらから



★まちづくりセンター【公式】Instagram(インスタグラム)★

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」などの  
情報を発信しています。ぜひご覧ください!





分館

# 子育てサロン“ぶんぶん”

## ～ピア/と歌で絵本を楽しもう～



赤ちゃん和妈妈、パパの交流・仲間づくりの場です。毎月1回、子育ての話・コンサート・絵本の紹介・ふれあい遊びなどの催しを行っています。赤ちゃんといっしょに遊びに来ませんか。

と き 令和7年1月24日(金) 10:00～11:20  
★おしゃべりタイム10:50～11:20

問合せ 小手指公民館分館  
月曜・祝日を除く

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

8:30～17:15

対象 1歳以下の子どもと保護者(市内在住・在勤)

Tel.2948-8780

参加費 無料

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

持ち物 靴を入れる袋



本館

## 地域集会施設維持管理費補助金 出張受付についてのご案内

11 生き残られる  
まちづくりを

小手指地区の自治会・町内会を対象に、出張受付を行います。手続きの詳細については、12月中旬に地域づくり推進課が送付する手引きをご覧ください。

と き 令和7年1月16日(木)  
14:00～16:00  
ところ 小手指まちづくりセンター  
2階学習室4号

問合せ 地域づくり推進課  
土曜・日曜・祝日を除く  
8:30～17:15  
Tel.2998-9083



## 小手指まちづくりセンター(公民館)でサークル活動をしませんか?



小手指公民館は地域の皆さんが「つどう」、「まなぶ」、「つなぐ」場として、社会教育法で設置されている社会教育施設です。

健康体操、社交ダンス、麻雀、バドミントン、卓球、ラケットテニスなど、色々なジャンルのサークル、団体が活動しています。学習文化活動、スポーツ活動が活発に展開され、活動の成果や経験が地域に還元されることで、「人づくり」、「地域づくり」に繋がることが期待されています。

「小手指公民館を利用したい」、「新規サークルを立ち上げたい」、「サークルを紹介してほしい」などのご希望がございましたら、公民館グループまでご相談ください。

本館

## 〈初級体操教室〉



しっかり汗をかきたい方にお勧めです。  
音楽に合わせて身体をたくさん動かします。

と き 令和7年2月13日、20日、27日  
(全て木曜日)

9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対象 所沢市在住・在勤の方

内容 ストレッチ、とこしゃん体操、  
脳トレーニング、キックボクササイズ、  
エアロビクス、サーキットトレーニング、  
リズム筋力トレーニング

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、  
スポーツタオル、  
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-1295

本館

## 〈元気が出る体操教室〉



ゆっくり、のんびりした環境で行います。  
運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ!

と き 令和7年2月13日、20日、27日  
(全て木曜日)

13:30~14:45

ところ 小手指公民館ホール

対象 所沢市在住・在勤の方

内容 ストレッチ、とこしゃん体操、  
脳トレーニング、リズム体操、  
持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、  
スポーツタオル、

バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。



分館

## からだスッキリ骨盤体操



ストレッチを中心に、骨盤の歪みを直し姿勢を良くする運動です。初心者でもOKです。

と き 令和7年2月7日(金)、12日(水)  
10:30~12:00

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、  
細長いタオル(ストレッチ用)、  
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-8780

分館

## ボディメイクレッスン



ピラティス・ヨガを取り入れて、体幹を鍛えて美しい姿勢と活動しやすい身体をめざします。

と き 令和7年2月7日(金)、12日(水)  
14:00~15:30

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、  
細長いタオル(ストレッチ用)、  
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。



## その他の予定

年末年始：12月29日(日)~令和7年1月3日(金) 休館

令和7年 1月11日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30) * 小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く 単一素材プラスチック回収(小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
1月18日(土)	廃食用油回収(小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
1月25日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30) * 小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く