



TOKOROZAWA

回覧



TOKOMACHI1

まちづくりセンターだより

ここさし12月

所小セ 第31号

2024年11月14日

第541号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

(1)

本館

第78回小手指地区 二十歳のつどい



二十歳の節目を迎えるにあたり、心からお祝いを申し上げます。

今年度に二十歳になる平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方が対象です。



令和7年1月13日（祝・月）

※対象者には、事前に案内状が郵送されます。

受付 10:00～

式典 10:30～11:00

つどい 11:00～12:00



ところ 小手指まちづくりセンター（地区体育館）

問合せ 社会教育課 土曜・日曜・祝日を除く8:30～17:15

TEL2998-9242

主催：所沢市・所沢市教育委員会 主管：小手指地区二十歳のつどい実行委員会

※最新の情報は所沢市ホームページをご確認ください。会場に入場できるのは対象者のみです。



本館

小手指地区 新春のつどい

令和7年1月13日（祝・月）

新年を祝い、地域の皆様と交流しましょう

受付 13:30～14:00

つどい 14:00～15:30



ところ 小手指まちづくりセンター（公民館ホール）

会費 3,000円

申込み 12月13日（金）までに、会費を添えて
小手指まちづくりセンターへお申込みください。

問合せ 小手指まちづくりセンター TEL2948-1295



↑
こちらから申込書が
ダウンロードできます

主催：小手指地区新春のつどい実行委員会

※本文コラム中スタンプ

本館 は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館>（所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く）で、

分館 は、小手指公民館分館（所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分）で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

本館

談話室 こてまる

介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…
ボランティアをしたいけれど、
どこに相談したらよいかわからない…
そんなときには**談話室 こてまる**をご活用ください。

と き 12月13日(金)
14:30~16:00
※毎月第2金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 1階協議会室

対象 小手指地区に在住・在勤・在学の方

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会
小手指地区担当 CSW: 岡田
Tel 070-3876-0223
土曜・日曜・祝日を除く
8:30~17:15

共催 所沢市社会福祉協議会



本館

小手指交流サロン

所沢市在住の高齢の方、障がいのある方を対象とした交流サロンを開催します。ぜひご参加ください。

と き 12月19日(木)
10:00~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター
2階学習室4号

内容 体操、言葉あそびゲーム、茶話会など

対象 所沢市在住の高齢の方、障がいのある方

持ち物 飲み物、マスク

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295



本館

きらきら文庫のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 12月20日(金)
10:00~11:30
※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室

対象 乳幼児と保護者

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295



本館

小学生ラケットテニス & モルック教室

ラケットテニスは、軽いスポンジボールとラケットを使用するので小学生も気軽にできる競技です。モルックは、フィンランド発祥の年齢に関わらず楽しめるニュースポーツです。ぜひご参加ください。

と き 12月15日(日)
9:30~12:00 受付 9:00~

ところ 小手指まちづくりセンター(地区体育館)

対象 小手指地区在住の小学1~6年生
(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 運動できる服装、室内履き、
飲み物(水分補給)、汗拭きタオル
※ラケットテニスの用具は貸出します。

申込み 11月26日(火)から12月6日(金)
までに所沢市ホームページから電子申請

問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295



こちらから電子申請は



本館

ママヨガwithベビー

と き 令和7年1月15日(水)、24日(金)
29日(水)(全3回)
10:00~11:00

ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室

対象 首のすわったあかちゃんから1歳未満で歩き始める前の乳幼児と親

持ち物 動きやすい服装、おむつセット、授乳用のケープ、保護者がよこになってヨガのポーズをとれるぐらいの大きめのタオル、あかちゃんを寝かせるためのタオル、汗拭きタオル、飲み物

定員 15組(応募者多数の場合は抽選)

申込み 12月1日(日)から10日(火)まで所沢市ホームページから電子申請

問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295



こちらから電子申請は





分館

子育てサロン“ぶんぶん”⁴ 町のいきいき みんなに

みんなで楽しく歌いましょう

あかちゃんとママ・パパの交流や仲間づくりの場です。月1回、子育ての話・コンサート・絵本の紹介・ふれあい遊びなどの催しを行っています。あかちゃんと一緒に遊びに来ませんか。

と き 12月27日(金) 10:00~11:20
★おしゃべりタイム10:50~11:20
ところ 小手指公民館分館 2階ホール
対 象 0歳・1歳の子どもと保護者
参加費 無料
申込み 不要。直接会場にお越しください。

持ち物 靴を入れる袋
問合せ 小手指公民館分館
月曜・祝日を除く
8:30~17:15
Tel 2948-8780



分館

乳幼児の‘もしも’に備える 3 STARTER 基礎知識 普通救命講習3

乳幼児に対する心肺蘇生・AEDの使用法・気道異物除去法を消防局職員の指導で体験します。保護者の方や、お子さんと一緒に活動される機会がある方にもお勧めです。講習終了者には、消防局から終了証が交付されます。

と き 令和7年1月18日(土)
9:00~12:00
ところ 小手指公民館分館 ホール
対 象 所沢市在住・在勤・在学の
18歳以上の方(子の同伴不可)
定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
申込み 12月13日(金)までに
所沢市ホームページから電子申請
問合せ 小手指公民館分館
月曜・祝日を除く
8:30~17:15
Tel 2948-8780



電子申請は
こちらから

分館

ママ友に出会える 新米ママのための

仲間といっしょに楽しく子育て あかちゃん広場

「あかちゃんと、どう接したらいいのかな」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをしたりしていませんか。“子育て中の友だちがほしいな”と思っているママたち！この広場に遊びに来ませんか。仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



4 町のいきいき みんなに

回	日程	内容	講師
1	令和7年 1月22日(水)	開講 はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元 東所沢保育園 園長 進藤 幸枝さん
2	2月 5日(水)	離乳食調理の講話と実演 ～カンタン!おいしい離乳食～	こども家庭センター 栄養士
3	2月14日(金)	ママヨガ with ベビー ～親子で楽しく運動しよう!～	小手指まちづくりセンター 体育指導員
4	2月19日(水)	楽しい子育てのヒントを見つけよう	秋草学園短期大学 教授 加賀谷 崇文さん
5	2月28日(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	さやまが丘保育の会 保育士
6	3月 5日(水)	同窓会	—

と き 令和7年1月22日~3月5日 全6回
10:00~11:30

ところ 小手指公民館分館
対 象 令和6年5月1日以降生まれの第1子のあかちゃんと親(全回出席できる方)
定 員 8組(応募者多数の場合は抽選)
費用 100円(講習材料費)
申込み 12月16日(月)までに所沢市ホームページから電子申請
問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2948-8780



電子申請は
こちらから



分館 親子わいわいひろば クリスマスコンサート



出演 ママさんプラス♪とこびよ隊

と き 12月21日(土)
10:00~11:00

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対 象 0歳から2歳以下の子と保護者

定 員 先着40組(定員になり次第受付終了)

申込み 11月19日(火)8:30から12月8日(日)
まで電子申請にて受付

持ち物 靴を入れる袋

問合せ 小手指公民館分館 Tel.2948-8780
月曜・祝日を除く8:30~17:15



電子申請は
こちらから

本館

〈初級体操教室〉



と き 令和7年1月16日、23日、30日
(全て木曜日)
9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、キックボクササイズ、
エアロビクス、サーキットトレーニング、
リズム筋カトトレーニング

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

本館

〈元気が出る体操教室〉



と き 令和7年1月16日、23日、30日
(全て木曜日)
13:30~14:45

ところ 小手指公民館ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、リズム体操、

持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel.2948-1295

分館

からだスッキリ骨盤体操



と き 令和7年1月10日(金)、22日(水)
10:30~12:00

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
細長いタオル(ストレッチ用)、
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

分館

ボディメイクレッスン



と き 令和7年1月10日(金)、22日(水)
14:00~15:30

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
細長いタオル(ストレッチ用)、
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel.2948-8780

その他の予定

12月14日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く
	単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
12月21日(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
12月28日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く
12月29日(日)	休館日(年末年始)
令和7年1月3日(金)	※令和7年1月4日(土)・5日(日)は、公民館業務のみ行います。