

令和7年度 吾妻まちづくりセンター

# 初めての子育て講座・前期

初めての赤ちゃん、初めての育児、わからないこと  
でいっぱい！一緒に育つ仲間をつくってみませんか



回	日時	内容	講師
1	5月20日(火) 10:00~11:30	親と子の健康の話	こども家庭センター 保健師
2	5月27日(火) 10:00~11:30	離乳食の話 講師による調理実演、試食	栄養士 田中 ゆり子さん
3	6月3日(火) 10:00~11:30	親子体操 絵本の話	所沢市体育指導員 所沢図書館吾妻分館
4	6月10日(火) 10:00~11:30	救急救命講習 いざという時のために	埼玉西部消防局 山口分署 署員
5	7月1日(火) 10:00~11:30	同窓会 童謡・手遊び	中川 千波さん

※感染症等によっては講座内容が変更、または中止になる場合があります。

※各回保育スタッフによる保育補助があります。

対象：令和6年7月1日～令和6年12月31日生まれの第1子を持つ親

定員：10組（応募者多数の場合抽選）所沢市在住・在勤者

参加費：無料

申込み：所沢市ホームページより電子申請（4月1日～20日）

電子申請はこちらから



主催：吾妻まちづくりセンター

TEL：04-2924-0118

FAX：04-2924-0168

E-mail：b9240118@city.tokorozawa.lg.jp